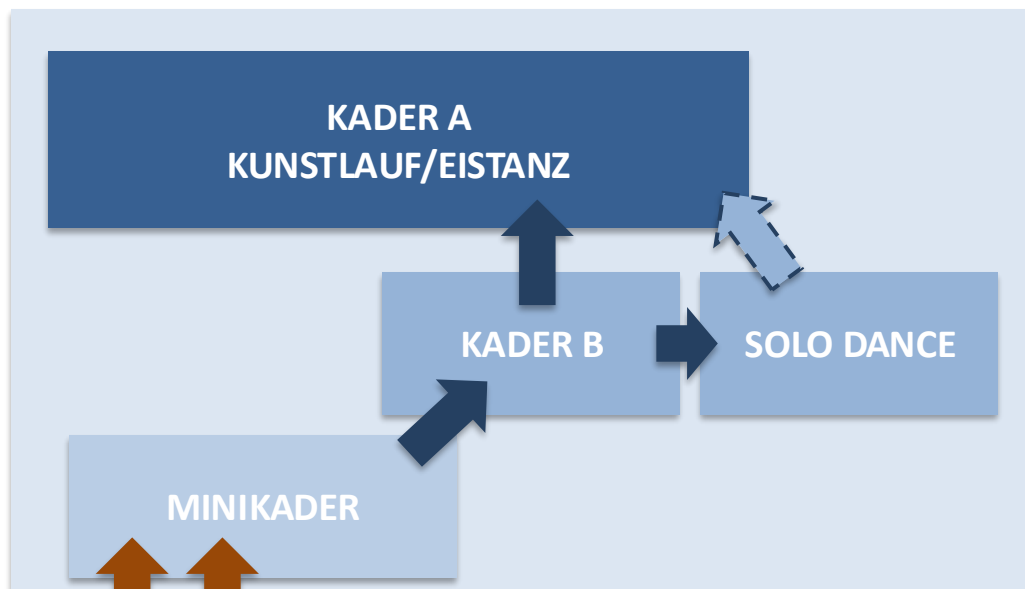


ECK TRAININGS-STRUKTUR & KADERAUFBAU

WETTKAMPF-KADER /
LEISTUNGSSPORT



Kunstlauf:

- Minikader: 2* bis 4*
- Kader B: SIS Interbronze & Bronze
- Kader A: ab SIS Intersilber Advanced

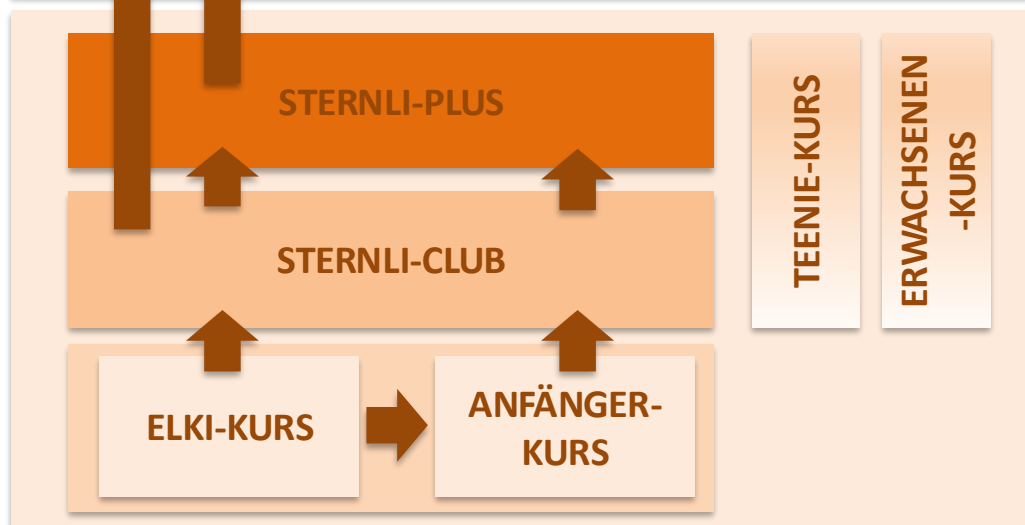
Solo Dance:

Mind. SIS Bronze

Eistanz:

Nur Schweizermeisterschafts-Niveau

BREITENSORT-ANGEBOT



- **Anfänger:** kein Test
- **Sternli-Club:** ab F*-Niveau bis 2*
- **Sternli-Plus:** 3* bis 6*
- **Teenie-Kurs:** ab 1* Niveau

ANFORDERUNGEN AN BREITENSORT WETTKAMPFGRUPPEN

MINIKADER

- **Selektion:** Headcoach Kunstlauf
- **Ziel:** Basis legen für spätere Leistungssportkarriere / Wettkämpfe / Erarbeiten Interbronze Test SIS
- **Tests:** mind. 2* Test ECK; es sollte mind. 1 Test am Ende der Saison abgelegt werden
- **Ganzjahrestraining** (organisiert durch Headcoach)
- **Alter:** 5-8 Jahre
- **Trainings pro Woche:** 3h Eis / 1h Trockentraining

KADER B

- **Selektion:** Headcoach Kunstlauf
- **Ziel:** Basis legen für spätere Leistungssportkarriere / Wettkämpfe / Erarbeiten Intersilber Adv. Test SIS
- **Tests:** mind. Interbronze SIS
- **Ganzjahrestraining** (organisiert durch Headcoach)
- **Alter:** 8-12 Jahre alt
- **Trainings pro Woche:** 5h Eis / 1h Trockentraining / Teilnahme am Sommercamp

SOLO DANCE

- **Selektion:** Headcoach Eistanz
- **Ziel:** Basis legen für spätere Leistungssportkarriere / Wettkämpfe / Erarbeiten SIS Solo Dance Tests
- **Tests:** mind. Bronze SIS
- **Ganzjahrestraining** (organisiert durch Headcoach)
- **Alter:** Mind. 8 Jahre
- **Trainings pro Woche:** 5h Eis / 1h Trockentraining / Teilnahme am Sommercamp

ANFORDERUNGEN AN LEISTUNGSSPORT WETTKAMPFGRUPPEN

KADER A KUNSTLAUF

- **Selektion:** Headcoach Kunstlauf
- **Ziel:** Top-Resultate an Swiss Cups, Teilnahme an nationalen Meisterschaften und int. Wettkämpfen
- **Tests:** mind. Intersilber Advanced SIS
- **Alter:** gemäss SIS Reglementen für Teilnahme an Schweizer Meisterschaften
- **Ganzjahrestraining**, inkl. Teilnahme am Summer Camp (organisiert durch Headcoach Kunstlauf)

KADER A EISTANZ

- **Selektion:** Headcoach Eistanz
- **Ziel:** Top-Resultate an nationalen Meisterschaften und Teilnahme an int. Wettkämpfen
- **Tests und Alter:** gemäss SIS Reglementen für Teilnahme an Schweizermeisterschaften
- **Mindestanforderung:** Potenzial zur SM Teilnahme
- **Ganzjahrestraining** (organisiert durch Headcoach Eistanz)