

Die Niveautests des Clubs erlauben sowohl das Messen der Fortschritte wie auch eine gute Ausbildung der EisläuferInnen des EC Küsnacht. Sie sind an die Erwartungen des modernen Eislaufs angepasst, öffnen eine grössere Vielfalt der Übungen fürs Training, bieten eine grössere Qualität in der Talentsichtung und optimieren einen konsequenten pädagogischen Weg für eine bessere Kontrolle der Grundlagen.

Die „**Schneeflocke**“ ist für die jungen Anfänger gedacht und kann während eines Kurses absolviert werden. **Der „Schneeflocke“-Test ist nicht obligatorisch. Die Kinder können direkt den „1.Stern“ machen, wenn sie das entsprechende Niveau haben (muss mit der Sport-Koordinatorin besprochen werden).**

Die Tests „**1. Stern**“, „**2. Stern**“, „**3. Stern**“, „**4. Stern**“, „**5. Stern**“ und „**6. Stern**“ erlauben es den jungen EisläuferInnen sich progressive in diesem Sport zu engagieren: jeder in seinem Rhythmus und nach seiner eigenen Motivation.

Die Tests „**Interbronze**“ und „**Bronze**“ sind die ersten Tests, die von Swiss Ice Skating für die WettkampfläuferInnen anerkannt sind (exklusiv für Kader und Mini-Kader). Die Tests über dem „**Bronze**“ geben Zugang für die SIS-Kategorien (resp. Schweizermeisterschaften).

Testsessionen werden an folgenden Daten organisiert:

Mittwoch, 22.10.2025 – 16.30-20.00 Uhr (ECK-Tests / evtl. SIS-Tests)

Anmeldeschluss: Die Niveau-Verantwortlichen müssen ihre Liste mit den Testkandidaten der Testverantwortlichen bis am 12.10.2025 kommunizieren.

Dienstag, 27.01.2026 – 16.15-16.45 Uhr und 16.45-17.45 oder Donnerstag, 29.01.2026 – 16.15-16.45 Uhr und 16.45-17.45 Uhr (Schneeflocke-Test und 1. Stern)

Mittwoch, 28.01.2026 – 14.00-18.00 Uhr

Anmeldeschluss: Die Niveau-Verantwortlichen müssen ihre Liste mit den Testkandidaten der Testverantwortlichen bis am 18.01.2026 kommunizieren.

Mittwoch, 08.04.2026 – 13:00-18:45 Uhr (ECK-Tests / evtl. SIS-Tests)

Anmeldeschluss: Die Niveau-Verantwortlichen müssen ihre Liste mit den Testkandidaten der Testverantwortlichen bis am 29.03.2026 kommunizieren.

Achtung: Bitte schaut darauf, dass die Qualität der Kanten, die Basistechnik, die Arbeit der Fussgelenke und die gute Haltung bei der Präsentation der Elemente für die Testsessionen gewährleistet sind.

Schneeflocke



Auf der Breite der Fläche:

- Hin: Vorwärts Fahren
- Zurück: Auf zwei Beinen mit gebogenen Knien in der Hocke gleiten lassen (Päckli)

Reglement und Beurteilung:

- **Resultat: ja oder nein**
- Einschreibgebühr: CHF 25.— (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Abzeichen (vom ECK): gratis
- Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder

1. Stern



Auf der Breite der Fläche:

- Hin: Vorwärts Fahren / Füsse schliessen bei jedem Abstoss
- Zurück: Rückwärts Fahren / der Fuss wird nach dem Abstoss angehoben
- Hin: kleine vorwärts Sprünge auf zwei Füssen
- Zurück: Vorwärts Storch (EisläuferIn kann Bein wählen) und zum Abschluss einen Schneeflug-Bremser

Reglement und Beurteilung:

- **Nicht bestanden: bei schlechter Körperhaltung**
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat : ja oder nein**
- Einschreibgebühr: CHF 25.— (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Abzeichen (vom ECK): gratis
- Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder

2. Stern



Auf einem Kreis:

- 3 Anlaufschritte vorwärts (**mit Abstossen von der Kante**), danach vorwärts Übersetzen auf einem Kreis
-> Muss in beide Richtungen ausgeführt werden und wird mit einem vorwärts auswärts Bogen, der 3 Sekunden gehalten wird, beendet.

Auf der Breite der Fläche:

- Sprung mit einer halben Drehung in der Luft mit 2 Füssen von vorwärts auf rückwärts und von rückwärts auf vorwärts
-> **Muss nur in eine Richtung ausgeführt werden, jedoch bei allen Sprüngen in die gleiche Drehrichtung**
- Vorwärts Schwan (EisläuferIn kann Bein wählen) und zum Abschluss einen Bremser mit den Füssen parallel (Hockeystopp)

Aus dem Stillstand:

- Standpirouette auf zwei Füssen (mind. 3 Umdrehungen)/ EisläuferIn kann Drehrichtung wählen

Reglement und Beurteilung:

- **Nicht bestanden: bei schlechter Körperhaltung und/oder fehlenden Kanten, ODER wenn bei den vorwärts Abstossen die Spielfüsse nicht ausgedreht werden, die Übersetzen nicht auf einem Kreis erfolgen oder bei einer ungenügenden Anzahl Drehungen bei der Pirouette**
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat: ja oder nein**

- Einschreibgebühr: CHF 25.— (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Abzeichen (vom ECK): gratis
Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder



3. Stern

Auf einem Kreis:

- 3 Anlaufschritte rückwärts (**mit Abstossen von der Kante**), danach rückwärts Übersetzen auf einem Kreis
-> Muss in beide Richtungen ausgeführt werden und wird mit einem rückwärts auswärts Bogen, der 3 Sekunden gehalten wird, beendet.

Auf der Breite der Fläche:

- Hin: vorwärts auswärts Bogen
- Zurück: vorwärts einwärts Bogen
- Flug auf einer geraden Linie: LäuferIn kann das Bein wählen
- Drehung von vorwärts auf rückwärts, von einem Fuss auf den Anderen (Mohawks links vorwärts einwärts und rechts vorwärts einwärts) gefolgt von einem halben Flip **oder Flip (Drehrichtung vom Flip im Gegenurszeigersinn)**

Auf Kurven:

- 3 Schäfersprünge gefolgt von einem Dreiersprung (**Drehrichtung vom Dreiersprung im Gegenurszeigersinn**)

Aus dem Stillstand:

- Standpirouette auf 1 Fuss (3 Umdrehungen) / aus dem Stillstand wird der halbe Einlaufbogen (vorwärts auswärts) in die Pirouette gelaufen / Spielfuss während der Pirouette in einer Storch-Position

Reglement und Beurteilung:

- **Nicht bestanden: bei schlechter Körperhaltung und/oder fehlenden Kanten, wenn die Übersetzen nicht auf einem Kreis erfolgen oder die Flüge nicht gehalten werden.**
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat: ja oder nein**
- Einschreibgebühr: CHF 25.— (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Abzeichen (vom ECK): gratis
Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder



4. Stern

Auf 2 Kreisen:

- Vorwärts Übersetzen auf einem „Acht“ danach rückwärts Übersetzen, wird mit einem rückwärts auswärts Bogen, der 3 Sekunden gehalten wird, beendet

Auf der Breite der Fläche:

- Hin: rückwärts auswärts Bogen
- Zurück : 1 rückwärts Übersetzen gefolgt von rückwärts einwärts Bogen

Auf Kurven:

- 3 Walzerdreier gefolgt von einer Kombination Dreiersprung+Toe-Loop **oder Dreiersprung+Rittberger (Drehrichtung in der Luft im Gegenurszeigersinn)**
- Halber Lutz **oder Lutz (Drehrichtung in der Luft im Gegenurszeigersinn)**
- Flug oder Königsflug auf einer vorwärts Kurve (Position wird mindestens 3 Sekunden gehalten, EisläuferIn kann Bein und Kante wählen)

Anlauf frei:

- Eine Standpirouette auf einem Fuss (mind. 6 Umdrehungen) / Spielfuss-Position während Pirouette frei (Storch-Position oder Beine gekreuzt)
- Eine Sitzpirouette (2 Umdrehungen in der Sitzposition)

Reglement und Beurteilung:

- **Nicht bestanden:** bei schlechter Körperhaltung und/oder fehlenden Kanten, ODER wenn der Toe-Loop von vorwärts weggesprungen wird, das Flug- oder Königsflugi nicht mindestens 3 Sekunden gehalten wird oder die Standpirouette nicht genügend Drehungen aufweist.
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat: ja oder nein**
- Einschreibgebühr: CHF 25.— (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Abzeichen (vom ECK): gratis
Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder



5. Stern

Die KandidatInnen laufen eine Kür zu einer Musik, deren Länge max. 1.45min sein darf.

In dieser Kür müssen obligatorisch folgende Elemente enthalten sein:

- Salchow
- Rittberger
- Flip
- Standpirouette (mind. 6 Umdrehungen)
- Sitzpirouette (mind. 4 Umdrehungen)
- Eine Schrittsequenz mit verschiedenen Dreiern (gleich wie der 1. Schritt vom Interbronze Test)

Reglement und Beurteilung:

- Zum Bestehen des Tests müssen alle Elemente gut und korrekt ausgeführt sein. Die Kür muss harmonisch sein und die gewählte Musik widerspiegeln. Eine genügende Eislaufqualität muss gezeigt werden.
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element nach der Kür noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat: ja oder nein**
- Einschreibgebühr: **CHF 40.—** (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Diplom (vom ECK): gratis
Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder
- Achtung: Die Kürmusik muss auf einer CD mitgebracht werden und bei der Besammlung vor dem Test abgegeben werden. Die CD darf nur die Kürmusik enthalten und muss mit Name und Vorname beschriftet sein.

Interbronze (SIS-Test) – Nur für WettkampfläuferInnen

Reglement und Beurteilung:

- **siehe SIS-Webseite: www.swissiceskating.ch**
- Einschreibgebühr: **CHF 60.—** (muss SIS via EC Küsnacht überwiesen werden)
- Diplom (von SIS): gratis
- Abzeichen (von SIS): kann gekauft werden

Die LäuferInnen mit Interbronzetest, die keine Wettkämpfe mehr laufen möchten, erhalten die Äquivalenz zum „5. Stern“.



6. Stern

Die KandidatInnen laufen eine Kür zu einer Musik, deren Länge max. 1.45min sein darf.

In dieser Kür müssen obligatorisch folgende Elemente enthalten sein:

- Lutz
- Rittberger+Rittberger in Kombination
- Flip+Toe-Loop in Kombination
- Waagepirouette (mind. 4 Umdrehungen)
- Wechselstandpirouette (mind. 3 Umdrehungen pro Fuss)
- Eine Choreosequenz mit verschiedenen Spiralpositionen (gleich wie der 2. Schritt vom Bronze Test)

Reglement und Beurteilung:

- Zum Bestehen des Tests müssen alle Elemente gut und korrekt ausgeführt sein. Die Kür muss harmonisch sein und die gewählte Musik widerspiegeln. Eine genügende Eislaufqualität muss gezeigt werden.
- Im Falle eines Sturzes oder eines misslungenen Elementes kann 1 Element nach der Kür noch einmal gezeigt werden.
- **Resultat: ja oder nein**
- Einschreibgebühr: **CHF 40.—** (muss dem EC Küsnacht überwiesen werden) / Diplom (vom ECK): gratis
Externe LäuferInnen bezahlen pro Test CHF 15.- mehr als ECK-Mitglieder
- Achtung: Die Kürmusik muss auf einer CD mitgebracht werden und bei der Besammlung vor dem Test abgegeben werden. Die CD darf nur die Kürmusik enthalten und muss mit Name und Vorname beschriftet sein.

Bronze (SIS-Test) – Nur für WettkampfläuferInnen

Reglement und Beurteilung:

- **siehe SIS-Webseite: www.swissiceskating.ch**
- **Einschreibgebühr: CHF 80.—** (muss SIS via EC Küsnacht überwiesen werden)
- **Diplom (von SIS): gratis**
- **Abzeichen (von SIS): kann gekauft werden**

Die LäuferInnen mit Interbronzetest, die keine Wettkämpfe mehr laufen möchten, erhalten die Äquivalenz zum „6. Stern“.